

ANOTE AQUI O DIA E HORÁRIO DO SEU EXAME:

## LISTA DE COMPRAS PARA O PREPARO

- 4 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)
- 1 comprimido de Vonau 8mg ou Plasil 10mg
- 2 frascos de Manitol 20%
- 3 comprimidos de Dimeticona (Luftal)

## IMPORTANTE EM CASO DE USO DE MEDICAMENTOS

⚠ Medicamentos de uso normal, como para a pressão, coração, e pulmão devem ser tomados normalmente, inclusive no dia do exame (use pouca água, somente para ingerir os comprimidos).

⚠ Medicamentos que alteram a coagulação do sangue devem ser suspensos 7 dias antes do exame.  
Exemplos: Aspirinas (AAS), Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina.  
Se usar algum outro medicamento para a coagulação, pergunte ao seu médico como proceder para a colonoscopia.

⚠ Comprimidos para a diabetes não devem ser tomados no dia do exame.

## NO DIA DO EXAME

⚠ Lembre-se de trazer o pedido médico, e junto a lista com as medicações que usa regularmente. Se você já fez outras colonoscopias, traga os exames antigos.

⚠ É necessário acompanhante maior de 18 anos para o exame. Você não poderá dirigir neste dia, nem trabalhar.

QUALQUER DÚVIDA,  
ENTRE EM CONTATO PELOS FONES

📞 (55) 3245-0345 📞 0800 800 0345

## VÉSPERA

Você **NÃO** poderá comer sementes, frutas, legumes ou cereais integrais. Hidrate-se bem com chás, isotônicos, água de coco e água. Leite e chimarrão **NÃO** são permitidos.



## SUGESTÃO DE REFEIÇÕES:

### CAFÉ DA MANHÃ

Bolacha de água e sal (não integral), chás ou sucos claros ou coados.

### ALMOÇO E JANTA

Caldo de carne coado, ovos cozidos ou mexidos, massa tipo miojo (sem molho em pó) e biscoito de polvilho.

## INTERVALOS

Gelatinas de limão ou abacaxi, merengues (suspiros). Não há limite para as quantidades, você não precisa ficar com fome, basta consumir somente os alimentos permitidos.

às 14 horas:

**2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)**

às 20 horas:

**2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)**

## NO DIA DO EXAME (madrugada)

### ⚠ INICIA O PERÍODO DE JEJUM.

Agora você vai tomar a solução (Manitol), que vai limpar todos os resíduos do intestino.

**30 min. antes do Manitol**



**Ingerir 01 comprimido de Vonau 8mg ou Plasil 10mg.**

## PREPARO DA SOLUÇÃO



Manitol  
500mL  
2 frascos



H2O ou  
Gatorade  
limão  
500mL



1 litro

## GUIA PARA SABER QUE HORAS VOCÊ DEVE INICIAR O MANITOL

Será sempre 6 horas antes do exame.

Exames de manhã:	7h	8h	9h	10h	11h	12h
Hora do Manitol:	0h	1h	2h	3h	4h	5h

Exames a tarde:	13h	14h	15h	16h	17h	18h
Hora do Manitol:	6h	7h	8h	9h	9h	11h



**Beba 1 copo a cada 10 minutos iniciando 6 horas antes do exame.**

O total de 1 litro deve acabar no máximo em 1 hora.



**Caminhe bastante** dentro de casa para facilitar a evacuação.



Após a solução Manitol, você irá tomar **3 comprimidos de Luftal (Dimeticona)**.



**Até 4 horas antes do exame**

Você deve tomar água, mas **ATENÇÃO!** Não tome **NADA** após esse horário.